

## «ПРАВИЛА ЧИСТЮЛЬ...» (20.11.2020)



Формирование здорового образа жизни начинается в раннем возрасте, еще до прихода в детский сад. В нашем учреждении эта работа ведется постоянно: как в режиме обычного времени в течение дня, так и в форме досуговых мероприятий. Одно из таких было организовано для детей средних групп. Обычное утро для ребят прошло не стандартно – повседневная зарядка оказалась веселым танцем, которая перешла в увлекательное путешествие. К детям в гости пришел Чистюля, который пригласил их в свой город «Чистоград». А по пути им пришлось выполнять нелегкие задания на знание «Правил чистоты». Первое испытание, с которым пришлось столкнуться – атака

микробов. Ребята наши хоть и маленькие, но таких «монстров» не боятся – они знают, как с ними бороться. Они рассказали, что микробы боятся мыла и чтобы ими не заразиться нужно часто и правильно мыть руки. Дети с удовольствием поучаствовали в игре «Выкладывание алгоритма мытья рук», чем и продемонстрировали свои знания. Но избавление от микробов – дело не простое. Они находятся не только на руках, но и на продуктах питания. Путешественники наши про это знают, поэтому тщательно моют фрукты и овощи перед едой. Свои старания они показали в игре «Моём овощи и фрукты», а заодно и закрепили «1 правило чистоты». Чистюля пригласил ребят



двигаться дальше и попали они в комнату, где был такой беспорядок, что героям сразу же захотелось прибраться и в первую очередь заправить кровать. Это испытание оказалось тоже по силам нашим ребятам и они быстро и аккуратно заправили кровати в игре «Заправь постель». Всех умений наших ребятшек не счесть. Кроме всего прочего они еще и маме успевают помогать: быстро и легко справились с грязным бельем в эстафете «Сушим белье». В группе у ребят тоже всегда чисто и уютно, потому что они следят за чистотой, игрушки стоят на своем месте. Вот и на своем пути им пришлось заняться уборкой в конкурсе «Убери мусор» и вспомнить очередное «Правило чистоты». А вот и



«Чистоград». Но чтобы попасть туда, нужно открыть ворота, отгадав загадки. Наши ребяташки очень смешленные, поэтому справились с загадками быстро и ворота города открылись. И встретил наших путешественников сам Мойдодыр, который принял детей в «Общество чистоты» и подарил подарки. А в заключении ребята вместе с Чистюлей станцевали веселый танец и вернулись в свою группу.

